

AKATAKAKE'ANGA I ROTO I TE NGUTUARE I AKARANA NO TE COVID-19

Updated 16 March 2022



Unite against COVID-19

NOO UA ATU KITE NGUTUARE



Ka anoano'ia koe e tetai ua atu e noo ana ki roto i toou ngutuare, kia noo ua atu rai ki te ngutuare. Auraka e takai atu ki vao ake i toou kena ngutuare no tetai ua atu tumu mari ua, me kua akaue ia atu koe te Tu'anga o te Marae Ora me kore ara me kua akaue ia atu koe e te Marae ora i muri ake i taau taniuniu atu'anga no tetai manamanata poitirere tei tupu atu.

NO TETAI UA ATU ANOANO TAUTURU RAPURAPU KA ANOANO'IA – RINGI ATU I TE NUMERO 111

Me kite rai koe e kare koe e meitaki ana, me kore ara tetai ua atu i roto i te ngutuare, ringi viviki atu i te numero 111. Atoro atu i tetai tauturu me te poupu ara toou akaea, teiaa te umauma, kare e rauka meitaki i te tu tika, ainiini te mimiti, teiaa te upoko me kore ara ngarongaro te manako.

Kare e tutaki me anoano koe i te ambulance.

KA AKAKITE AU KIĀ'AI.

- Taau ngai angaanga
- Te Apii me kore Apii Potiki a taau anau
- Te au taeake, kopu tangata, e tetai ua atu tei piri waitata atu ana kia koe i teia nga ra ua nei
- Tetai ua atu putuputuanga me kore araveianga i raro ake i te marumaru o tetai ngutuare tei pou atu ia koe tetai 15 meneti ki reira (mei te Pureanga i roto i te Are Pure)



Akakite atu ki tetai ua atu tei piri waitata atu ana kia koe i teia tuataua kia aere atu kia test ia ratou e oti noo ua atu ki te ngutuare. Ka rauka ia ratou i te atoro atu i te kupe roro uira www.closecontact.nz me ka inangaro ratou i te kite oonu atu no tetai au apinga ka anoano'ia for more information.

EAA TAAU KA TAPAPA ATU

Ko te maata'anga o te aronga kua oti i te patia, kare e pakari te akairo o te maki i runga ia ratou, e ka kite ia no tetai nga ra. Ko tetai au tangata kare e kite ia te akairo i runga ia ratou.

Me manamanata rai koe i toou turanga, me kore ara, e maki tinamou toou, ringi atu i toou Taote me kore ara te numero tutakikore a te Healthline 0800 358 5453

VAIRĀKAU

Kai ua rai i toou vairākau mei taau i matau.

Me ka anoano koe i tetai vairākau noou, ringi atu i toou Taote, akakite atu e tei roto koe i te turanga akatakake'anga i te ngutuare. Pati atu kia ratou kia tuku atu i toou peapa vairākau, ki ko i tetai pharmacy te ka kave atu i te vairākau ki te ngutuare.

ATORO UA ATU RAI I TOOU AI TAEAKE E TE KOPU TANGATA

I te mea oki e kare e tangata e tika'ia kia atoro atu ia koe i tetai tuataua akatakake'anga, atoro atu i tetai oou taeake me kore ara tangata mei roto mai i toou kopu tangata, ei tangata komakoma naau na runga i te taniuniu, me kore ara i te text, i e au ra rava rai. E turanga puapinga roa atu teia, me e noo ana koe, ko koe ua i toou ngutuare.

EAA TOKU ROA KA ANOANO'IA KI ROTO I TEIA TURANGA AKATAKAKE'ANGA?

- Ka rauka ia koe i te akaruke atu i teia turanga akatakake'anga i muri ake i tetai 7 ra, me kore oki e akairo e kite ia i runga ia koe i roto i te 72 ora openga o teia tuataua akatakake'anga
- Me kare rai oki te au akairo o te maki i runga ia koe e ngaro, ringi atu i toou Taote, me kore ara ringi atu i te Healthline i runga i te numero tutakikore: 0800 358 5453



TOKU KORO NGUTUARE



Ka anoano katoa'ia te au tangata katoatoa e noo ana ki roto i te ngutuare e noo ana koe, kia noo katoa atu rai ki te ngutuare i teia tuataua. Ka anoano

viviki'ia ratou kia Test ia atu i te ra mua o toou tuataua akatakake'anga, e akaou e 3 ra i muri ake. E ravenga teia kia kite ia atu e, me kua to katoa ia atu ratou e te COVID-19.

No tetai ua atu akakitekite'anga no runga i teia turanga, ka rauka ia ratou i te atoro atu i te kupe roro uira www.closecontact.nz me kore ara, ringi atu i te numero tutakikore 0800 358 5453.

KAI E TETAI UA ATU TU TAUTURU KA ANOANO'IA NO TEIA TUATAU

Me ka rauka ia koe, oko atu i ta kotou kai e tetai au apinga ke atu ka noano'ia no teia tuataua, na runga i te kupe roro uira, me kore ara pati ia atu ki tetai tangata kia rave, e kia kave atu i teia ki te ngutuare, ma te kore e pakia'anga tangata, na roto i te vao'anga i teia ki vao i te ngutupa.

Me ka anoano kai koe, me kore ara me ka anoano koe i tetai ua atu apinga ke atu no teia tuataua, ringi atu i te numero tutakikore a te Welfare: 0800 512 337

NGAI ANGAANGA E TE MONI TAUTURU

Ka rauka i taau ngai angaanga (me kore ia koe rai, me ko koe rai oki toou uao rai pu) i te pati atu i tetai tu'anga tauturu takake.

Me ka anoano moni tauturu koe, ringi atu i te numero tutakikore a te welfare : 0800 512 337

ME KITE RAI KOE E, E KARE KOE E MEITAKI ANA

- Ka anoano ai nei koe i te komakoma atu ki tetai tangata? – ringi me kore ara text atu i te numero 1737, tei runga i reira tetai au tangata kua tereni'ia no te tauturu atu ia koe.
- Numero Lifeline – ringi atu i te numero 0800 543 354 me kore text atu i te numero 4357
- Numero Youthline – ringi atu i te numero tutakikore 0800 376 633 me kore text atu i te numero 234



E UIANGA KE ATU TAAU?

Ringi atu i te numero tutakikore a te Healthline : 0800 358 5453

Atoro atu i te kupe roro uira www.whanauhq.nz no tetai ua atu apinga ke atu taau ka anoano i teia tuataua.

