

NE AA FAIGA E 'TAU O FAKAMOEMOE NE KOE MA MAUA KOE NE TE OMICRON

UPDATED 16 MARCH 2022 4:00PM



PREPARE
PACIFIC

FAKAILOGA O TE ASO 1-3



Fakailoga i te tolu o aso muamua loa e kesekese. E mafai o kamata ki te magisogiso o te kato, tale, fiiva io me mae te ulu. E mafai foki o toetoe tou manava, mo ou fatafata foki e lagona se 'mafa kiei.



E mafai koe o gauia io me ko se 'sogi, io me ko kona ou gutu, kae sanasana foki. E mafai foki o lagona ne koe a fakailoga konei io me ne naai fakailoga fua. Kafai foki loa koe e poko mama ne te Covid-19, taofi mua te teletele, sausau kope mafa, fakagasuesue tou foitino, mo niisi gasuesuega kola e fakafita ki tou foitino.

FAKAILOGA O TE ASO 4-6



Konei a aso taaua e 'tau o onoono koe fakalei ki fakailoga e sae ia koe. Me e mafai ou maaa o pokotia malosi atu, maise mafai e isi ne ou niisi masaki tutumau pela mo te gaegae, toto maluga, 'fula mo te suka.



E mafai a koe o gasolo o masaki malosi atu, tela ko mafai o lagona ne koe tou foitino e 'mae, taletale, fakamakalili. Niisi tupulaga foliki e mafai o 'sae te kili, tela e aofia iei fakapusapusaga, io me fulafula i olotou maikao lima io me ko maikao vae.

Mo se fakalauefaga o fakamatalaga, fesokotaki ki te
Pacific Covid Helpline i te 0800 21 12 21