

KO E ME'A 'E HOKO 'I HA PIHIA HE 'OMIKOLONI

UPDATED 16 MARCH 2022 4:00PM



PREPARE
PACIFIC

NGAAHI FAKA'ILONGA 'AHO 1 - 3



'Oku kehekehe 'a e ngaahi faka'ilonga 'e 'asi mai 'i he fuofua 'aho 'e 3. 'E kamata mo ha veveli 'a ho fo'i monga, taletale, mofi pē ko ha'o langa'ulu. 'E lava ke ongo'i faingata'a'ia ho'o mānava pē ko ha mano'ono'o 'a ho fatafata.



Te ke ongo'i hela'ia pea/pē mole 'a ho u'akai pea 'ikai te ke lava 'o nāmu'i ha me'a pea lava ke ke fakalele. 'E lava ke 'asi mai 'a e ngaahi faka'ilonga ni pea 'e lava pē foki ke 'ikai 'asi ha me'a pehē. Kapau kuo kamata ke 'asi 'a e ngaahi faka'ilonga ni, 'oua na'a ke lele, fakamalohisino, hiki me'a mamafa pē fai ha sipoti milimilisino

NGAAHI FAKA'ILONGA 'AHO 4 - 6



Ko e ngaahi 'aho mahu'inga eni ke fakatokanga'i lelei ai 'a e ngaahi faka'ilonga. Ko e 'aho ia 'e kamata ke fakalalahi ai 'a e ngaahi faka'ilonga ki ho'o mānava pea mo e ma'ama'a, 'o tautautefito kapau 'oku 'i ai ha mahaki tauhi 'o hangē ko e hela (asthma), toto ma'olunga, sisino pē ko e mahaki suka (diabetes).



'E lava ke fakalalahi ange 'a e felāngaaki, mokosia, tale pea mo e ongo'i faingata'a'ia. 'I he to'utupu mo e ta'u iiki ange, 'e lava ke 'asi ha fakapetepete kulokula, fa (blister) pē fepulopulasi 'a e louhi'inima mo e louhi'iva'e.

'E lava ke tānaki atu ki he ngaahi fakahinohino ni 'i ha'o fetu'utaki telefoni ki he Pacific Covid Vaccination Helpline on 0800 21 12 21